

ESCUELA INFANTIL "CHISPITAS"
MENU ESCOLAR ENERO-MARZO-MAYO-NOVIEMBRE

1-SEMANA	
Lunes	Paella Valenciana, croquetas ensalada , fruta
Martes	Macarrones, entremeses,rodaja tomate maiz zanahoria , yogurt
Miércoles	Lentejas con arroz jamón y chorizo, flamenquines con patatas, fruta
Jueves	Sopa marisco, huevos revueltos con ensalada, natillas
Viernes	Pure de zanahorias, pechugas con nata patatas . fruta
2-SEMANA	
Lunes	Spaguettis carbonara, Rabas con ensalada, natillas
Martes	Sopa cocido, componentes cocido, Magro con ensalada,fruta
Miércoles	Puré calabacines y puerro, burger patatas, yogurt
Jueves	Fideua, entremeses ensalada, fruta
Viernes	Potaje, huevos revueltos con tomate, ensalada, petit suisse
3-SEMANA	
Lunes	Arroz al al horno,longanizas de frankfurt con patatas yogurt
Martes	Sopa Cubierta ,Albóndigas estofadas ensalada , fruta
Miércoles	Pure de verduras, tortilla patatas con patatas, natillas
Jueves	Arroz a banda, hamburguesa con patatas, fruta
Viernes	Pasta con verduras, merluza a la romana con ensalada, petit
4-SEMANA	
Lunes	Pure patatas, burger y ensalada, fruta
Martes	Sopa estrellitas con pescado, entremeses con papas . natillas
Miércoles	Guiso de carrilera, tortilla de york ensalada, fruta
Jueves	Spaguettis boloñesa, longanizas papas , yogurt
Viernes	Arroz a la cubana, magro con ensalada, fruta
5-SEMANA	
Lunes	Lentejas con verduras y arroz, merluza con ensalada, natillas
Martes	Paella valenciana, croquetas rodajas tomate maiz, fruta
Miércoles	Fideos marinera, entremeses y ensalada, yogur

La quinta semana se complementa con la primera, jueves y viernes, luego retomamos el menu de nuevo con el lunes de la 1ª semana

Bebes ... pucheros de pollo, ternera, pavo y pescado, y cuando ya coman de todo Triturar comida normal .Postre fruta o Lacteo

